

*Si tiene alguna
otra pregunta,
pregunte a
su médico o
enfermero(a).*

Inducción

Nos alegra que haya elegido dar a luz a su bebé en Prentice Women's Hospital de Northwestern Memorial. Su médico/matrona la ha programado para una inducción. Esto se realiza para provocar o inducir el nacimiento si su organismo no ha comenzado el proceso de parto.

El parto se puede inducir de diversas maneras. Su médico/matrona conversará con usted sobre la o las mejores opciones de acuerdo con sus necesidades específicas. Antes de ir al hospital, hable con su proveedor de atención médica sobre:

- Preguntas/inquietudes acerca de la inducción.
- Plan del nacimiento (uso de medicamento para el dolor, ambiente, etc).

Preparación

A medida que se acerca su fecha de inducción, se recomienda que haga 2 maletas, una para Labor & Delivery (Trabajo de Parto y Nacimiento) y la otra para su estadía en la unidad de Post-Partum (Posparto). Se recomiendan los siguientes artículos.

Recuerde que estas son sólo sugerencias.

Trabajo de Parto y Nacimiento

- Bálsamo para labios.
- Cepillo y pasta de dientes.
- Muda de ropa para su acompañante en el trabajo de parto.
- Música. (Cada habitación cuenta con conexiones para radios e iPod®.)
- Kit de recolección para donación de sangre del cordón umbilical (si su opción es donar).
- Una cámara. (Incluya el cargador de la cámara, baterías adicionales y película.)
- Cualquier plan de nacimiento escrito que desee compartir con su equipo de trabajo de parto y nacimiento.
- Almohadas de casa. (Utilice fundas de color para ayudar a distinguir sus almohadas de las del hospital.)

Los Pacientes Primero

Estadía en Posparto

- Artículos de aseo.
- Sostén para lactancia.
- Ropa para regresar a casa y manta para su bebé.
- Su camisa de dormir y bata personales, si lo desea.
- Otra muda de ropa para su acompañante en el trabajo de parto y artículos de aseo necesarios.
- Ropa para regresar a casa . (La mayoría de las mujeres usan lo que llevaban puesto el día de su hospitalización.)

Día de la Inducción

Si tiene una inducción programada, llame a L&D al 312-472-0800 antes de dirigirse al hospital. Le informaremos si su hora programada ha cambiado. Esto disminuirá su tiempo de espera en el hospital si los procedimientos se retrasan.

Antes de ir al hospital, coma algo liviano y continúe bebiendo líquidos. (Una vez hospitalizada, su dieta se restringirá a trocitos de hielo solamente.)

Tenga en cuenta: si se produce algún cambio en su condición (por ejemplo, se rompe su fuente, tiene contracciones frecuentes, regulares y dolorosas), llame a su proveedor de atención médica. Luego, siga las pautas de su médico/matrona acerca del cuidado y la hospitalización.

En el Hospital

Llegada

- Planifique llegar a su hora programada a Prentice Women's Hospital, 250 East Superior. Asegúrese de tener tiempo suficiente para llegar a la hora, incluido tiempo de viaje, estacionamiento y registro.

Estacionamiento

Las opciones de estacionamiento para pacientes y visitas incluyen:

- Estacionamiento con asistencia (valet).
- La cochera en 222 E. Huron, frente los Feinberg y Galter Pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer piso de Prentice (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada Superior St.).

Registro

Deténgase en la Mesa de Servicio al Cliente en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Se le guiará a la mesa de registro de pacientes en el primer piso antes de dirigirse a Labor and Delivery. Una vez finalizado el registro, se le llevará a la unidad de Labor and Delivery en el octavo piso. La secretaria de la unidad lo recibirá en Labor and Delivery e informará al(la) enfermero(a) su llegada.

Recuerde que haremos lo posible por atenderla en su hora programada. Le informaremos cualquier retraso. (Por lo general, las inducciones no comienzan antes de la hora programada.)

Labor and Delivery Unit (Unidad de Trabajo de Parto y Nacimiento)

Una vez en la sala de trabajo de parto/nacimiento, le pediremos que se ponga una bata de hospital y que nos haga entrega de una muestra de orina. En este momento, si tiene un kit de donación de sangre del cordón umbilical, entréguelo al(la) enfermero(a).

El(la) enfermero(a) tomará su temperatura, presión arterial y pulso. Mientras esté acostada, estará conectada a un monitor externo que controla la frecuencia cardíaca de su bebé y registra sus contracciones. Este dispositivo se colocará alrededor de su estómago, como un cinturón.

El(la) enfermero(a) revisará sus antecedentes médicos y prenatales en detalle.

El(la) enfermero(a) insertará una línea intravenosa, IV, (a la vena) en su mano o brazo para que podamos administrarle líquidos y medicamentos. La línea intravenosa se mantendrá en su lugar durante el trabajo de parto, nacimiento y proceso de recuperación.

Quién la Visitará

Un miembro del equipo de anestesia la visitará en su habitación para revisar sus antecedentes médicos y hablará con usted sobre las opciones de control de tratamiento.

También se reunirá con los miembros del equipo de obstetricia de la unidad. Nuestro equipo está formado por médicos residentes, estudiantes médicos y matronas enfermeras certificadas. Los miembros de este equipo trabajarán con su médico y enfermero(a) durante el proceso de inducción y trabajo de parto.

Los miembros del equipo con gusto responderán sus preguntas.

Tipo de Inducción

Existen diversos métodos de inducción.

Los tres métodos de inducción que se utilizan con mayor frecuencia en Prentice incluyen lo siguiente:

La oxitocina (Pitocin™) es una hormona que se administra vía intravenosa. Funciona de dos formas para:

- Comenzar las contracciones.
- Aumentar la fuerza de las contracciones actuales.

Su enfermero(a) comenzará a administrar la oxitocina a una dosis baja, la cual irá aumentando según sea necesario. La dosis se controla mediante una bomba especial conectada a la línea intravenosa

CRIB (Maduración Cervical con Globo) es otro método. Se inserta un pequeño tubo de goma con una punta de globo en su orificio cervical (generalmente lo hace un médico residente o una matrona enfermera certificada). El globo se infla con una solución salina. La presión del globo ayudará a dilatar (abrir) y ablandar su cuello uterino. El método CRIB se mantiene en su lugar aproximadamente 6 a 12 horas. Junto con el método CRIB se puede utilizar un goteo de oxitocina.

La AROM (Ruptura Artificial de las Membranas) es realizada por un médico residente, una matrona enfermera certificada o un médico tratante. La ruptura de su fuente (líquido amniótico) puede iniciar o aumentar la intensidad de sus contracciones. La molestia que sentirá es similar a un examen cervical de rutina

Durante su Inducción y Trabajo de Parto

Durante la inducción, el personal estará atento controlándolos a usted y a su bebé. Esto incluye la frecuencia cardíaca de su bebé y sus contracciones.

Dado que el trabajo y la inducción al parto puede ser un proceso largo, es importante que descance lo más que pueda. Recuerde esto al invitar visitas a la unidad. Puede tener 4 visitas al lado de su cama a la vez (incluido su acompañante de parto). Sólo pueden visitarla sus hijos o hijastros. Todos los niños deben estar acompañados de un adulto responsable (que no sea la madre) en todo momento.

Tenga la seguridad de que haremos lo posible por mantener un ambiente seguro y sano para usted y su bebé a la vez que:

- Honramos sus preferencias.
- Respondemos sus preguntas.
- Atendemos sus inquietudes.

Recursos de Información Médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso de Galter Pavilion y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Profesionales de información de la salud están a disposición para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviar un correo electrónico a hlc@nmh.org.

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en www.nmh.org.

Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y que da la bienvenida y presta un servicio digno a todas las personas y no discrimina, incluso en la contratación, empleo, admisión, acceso o tratamiento, en sus programas o actividades a causa de raza, color, género, nacionalidad, religión, discapacidad, impedimento, edad, condición de veterano de Vietnam u otro, orientación sexual ni ningún otro estado protegido por las leyes relevantes. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Labor and Delivery (Trabajo de Parto y Nacimiento)

© Agosto de 2009 Northwestern Memorial Hospital
Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite www.nmh.org.
1100-07
900884SP (08/09)